

### JOUR 1 : ARRIVEE

Arrivée, remise des clefs

Installation

Pot de bienvenue et  
Présentation des visites avec  
votre guide.

Dîner au Thalassa

### JOUR 2: L'ETANDOIRE DES FEES

Départ pour la journée  
Randonnée (12,6 km)

L'étendoir aux fées entre Montagnac  
et Aumes. La légende dit que les fées  
viennent y laver leur linge dans les  
vasques remplies d'eau et se servent des  
rochers comme étendoirs.

Pique-nique en route

Visite de la Ville de Pézenas, un décor  
pittoresque, son patrimoine architectural  
et ses échoppes d'artisans, lieu de séjour  
de Molière et son illustre théâtre.

Dîner au Thalassa

### JOUR 3 : ST GUILHEM

Départ pour la journée  
Randonnée (12 km/500m deniv.)  
Déployé dans les falaises du  
Cirque de l'Infernet, le circuit  
des Fenestrettes risque fort  
de surprendre le marcheur.

Au départ du Trésor de l'art roman  
languedocien, l'Abbaye de Gellone,  
fondée il y a plus de mille ans .  
Le village de Saint-Guilhem le Désert a  
grandi autour et lui doit sa renommée.

Pique-nique en route

Dîner au Thalassa



### JOUR 4 : CIRQUE DE MOUREZE

Départ pour la journée  
Randonnée (7 km/ 420 deniv.)

Le Cirque de Mourèze, un site naturel  
surprenant à la fois ruffes rouges et chaos  
dolomitiques ce paysages curieux et fascinants  
a mi-chemin entre un paysage lunaire et un  
décor du Far west

Pique-nique en route

Le Lac du Salagou, d'une richesse géologique  
sans pareil, et des couleurs surprenantes.

Dîner au Thalassa

### JOUR 5 : AGDE

Départ pour la journée Randonnée à  
Agde et sa vieille ville, le canal du midi.  
le panorama unique depuis les falaises  
volcaniques du Cap d'Agde sur la mer,  
l'anse de la grande Conque avec sa plage  
de sable noir.

Pique-nique en route

Puis Sète et le mont St Clair, au retour  
visite et dégustation chez un producteur  
de Muscat de Frontignan

Dîner au Thalassa

### JOUR 6 : GORGES D'HERIC

Départ pour la journée  
Randonnée (10 km/315m deniv.)  
les Gorges d'Héric, leur nature sauvage  
et préservée est de toute beauté.  
Une immersion dans le massif du  
Caroux, au coeur du Parc Naturel  
Régional du Haut-Languedoc  
L'eau, turquoise, a modelé au fil  
des siècles un fond de vallée à  
l'allure de canyon : marmites  
de géant, cascades  
Ces paysages somptueux offrent  
un goût d'ailleurs.

Pique-nique en route

Dîner au Thalassa

### JOUR 7 : MAGUELONE

Départ pour la journée  
Randonnée (9 km/ 50 deniv.)

Le massif de la Gardiole site constitué de  
collines calcaires face au bassin de Thau.  
Puis le Bois des Aréquieres

Pique-nique en route

Sur la presqu'île de Villeneuve-lès-Maguelone,  
entre étangs, lagunes et les dunes. un  
monument patrimonial l'Abbaye de  
Maguelone.

Dîner au Thalassa

### JOUR 8 : DEPART

Petit-déjeuner  
Libération des chambres  
Départ

**SUR LA BASE DE LA PENSION COMPLETE  
EN CHAMBRE DOUBLE**

#### COMPRIS DANS LE PRIX

POT DE BIENVENUE  
GUIDE RANDONNEE SUR 6 JOURS  
LE PRIX INCLUS LES VISITES

#### NON COMPRIS DANS LE PRIX

TAXES DE SÉJOUR: 1.15 €  
FRAIS DE DOSSIER GROUPE: 30 €,  
ASSURANCE ANNULATION OPTIONNELLE: 4. 20%



# RANDONNÉE À LA CARTE



## A LA JOURNEE

DEPART POUR LA JOURNEE  
VERS LA DESTINATION DE  
VOTRE CHOIX

### LAC DU SALAGOU

15 Km / 250 M de dénivélé  
d'une richesse géologique sans pareil,  
et des couleurs surprenantes.

### CIRQUE DE NAVACELLES

17 Km / 500 M de dénivélé  
Site géologique époustouflant,  
ces anciens moulins, son village blotti au fond  
du cirque et sa cascade

### MINERVE

14 Km / pas de dénivélé  
Site géologique époustouflant,  
ces anciens moulins, son village et sa cascade

### LARZAC

12 Km / 150 M de dénivélé  
Au cœur des Causses les gorges de la Virenque  
,la Couvertoirade et les moulins

### PIC ST LOUP

17 Km / 500 M de dénivélé  
La Vallée de la Buèges qui vous emmène sur les  
hauteurs lumineuses du massif de la Seranne

### VALLEE DE LA MARE

17 Km /500 M de dénivélé  
Vallée de la Marre et le massif de Caroux sur les  
traces des pèlerins de St jacques de Compostelle

### AUMELAS

11 Km /300 M de dénivélé  
St Bauzille de la Sylve, jusqu'au Château  
d'Aumelas au près de la tour de Chappe

### CAUSSE DE MONTCALMES

18 Km /300 M de dénivélé  
Des gorges de l'Hérault, le Belvédère du berger  
et sa vue imprenable sur St Guilhem le Désert

### ST MARIES DE LA MER

16 Km /pas de dénivélé  
Des St Maries entre étangs en Camargue,  
réservé ornithologique et ses flamants roses

et bien

## FAITES VOTRE PROGRAMME

AFIN DE MIEUX REPENDRE A  
VOS ATTENTES, SI LES CIRCUITS  
NE VOUS CONVIENNENT PAS,  
VOUS TROUVEREZ ICI D'AUTRES  
RANDONNEES. LE PRIX NE CHANGE  
PAS? SEULEMENT LES CIRCUITS.

SOIT EN JOURNEE COMPLETE  
OU EN DEMI JOURNEE.

A VOUS DE CHOISIR !!

## A LA DEMI JOURNEE

FAITES VOS CHOIX ET  
CONSTITUEZ VOTRE CIRCUIT .  
AU DEPART DU VILLAGE,

### MEZE

10 KM Peu de dénivélé  
Découverte des alentours de Mèze  
par la voie verte

### BOUZIGUES

8 KM Peu de dénivélé  
Sur les hauteur de Bouzigues, magnifique  
panorama sur la lagune de Thau

### BELLEVUE

8 KM Pas de dénivélé  
Les prés de baugé, le domaine de Bellevue et  
son point de vue , découverte de son marais et  
zone humide

### MOURRE BLANC

6 KM Pas de dénivélé  
Découverte du site protégé de la Conque  
de la lagune , sa flore et sa faune

### CRIQUE DE L'ANGLE

8 KM Pas de dénivélé  
Découverte de Bouzigue par la voie verte au  
bord de l'étang de Thau et ses flamants  
roses

d'autres

## A LA DEMI JOURNEE

LE DEPART SE FAIT EN VOITURE  
POUR ACCEDER A DES  
RANDONNEES UN  
PEU PLUS LOIN DU  
VILLAGE VACANCES

### ARESQUIERS

15 Km peu de dénivélé  
Milieu lagunaire et anciens marais salants

### MONBAZIN

13 Km peu de dénivélé  
Ballade sur les collines de la Moure

### LOUPIAN

6 KM Peu de dénivélé  
Loupian et les garrigues de l'étang de Thau

### POUSSAN

7KM Peu de dénivélé  
Poussan ,son point de vue sur l'étang de Thau,  
Sète et la mer

### CANAL DU MIDI

12 KM Peu de dénivélé  
Départ de Agde pour l'écluse de ronde et  
le canal du Midi

### VIOL LE FORT

7KM Peu de dénivélé  
Riche en mégalithes, et en chênes verts,  
par drailles bordées de murets en pierres  
sèches

### FRONTIGNAN

8 KM Peu de dénivélé  
Circuit sur le massif de la Gardiole, point de  
vue exceptionnels sur les vignobles de  
Frontignan

### VILLEVERAC

9 KM Peu de dénivélé  
Villeveyrac et le Domaine des Capitelles entre  
vignes et Bauxite

### VIC LA GARIOLE

6.5 KM Peu de dénivélé  
Paysages remarquables et histoire, l'icone du  
massif l'Abbaye de St Felix de Monceau

### SAUSSINES

10 KM Peu de dénivélé  
Départ du village médiéval, à la découverte du  
patrimoine viticole et de magnifique  
Capitelles

### CRETES DU VISSOU

12 KM 130 M de dénivélé  
Site classé, riche en découvertes naturelles,  
géologiques, et rejoint les falaises

encore